

# Köniz hilft!

Einkaufshilfe und Telefongespräche  
für Menschen, die zur Corona-  
Risikogruppe gehören –  
Freiwillige engagieren sich



## Einkaufshilfe Hunde-Spaziergänge

Wir erledigen Ihre Einkäufe.  
Wir gehen mit Ihrem Hund spazieren.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie diese  
Hilfe benötigen oder wenn Sie sich  
engagieren möchten.

### Direkte Vermittlung

koeniz.hilft@gmail.com

079 130 95 58

Montag bis Freitag,

10–12 Uhr

14–16 Uhr

### Information/Koordination zu den Hilfsangeboten in den verschiedenen Ortsteilen

Jugendarbeit Köniz (juk)

norman.gattermann@koeniz.ch

031 970 94 87

Dienstag und Donnerstag,

14–16 Uhr

## Persönliche Telefongespräche

Wir rufen Sie regelmässig an, sprechen  
mit Ihnen und schaffen eine Verbindung  
trotz physischer Isolation.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie ange-  
rufen werden möchten oder wenn Sie  
bereit sind, diese Anrufe zu machen.

### Direkte Vermittlung/ Information/Koordination

Fachstelle Alter,

Jugend und Integration Köniz

rahel.huber@koeniz.ch

031 970 94 27

Montag bis Freitag,

10–12 Uhr



Aktuelle  
Informationen  
[www.koeniz.ch/  
corona](http://www.koeniz.ch/corona)

# Köniz hilft!

**Informationen für Menschen, die zur Corona-Risikogruppe gehören, und für Könizerinnen und Könizer, die sich engagieren möchten.**

## Einkaufshilfe

### Was?

Lebensmittel und Hygieneartikel, die für den täglichen Bedarf benötigt werden. Medikamente, sofern sie nicht durch den Hauslieferdienst der Apotheke gebracht werden.

### Wie?

Die Liste der Einkäufe und die Art der Geldüberweisung/-übergabe wird vor dem Einkauf geregelt. Die Einkäufe werden bis zur Haustüre geliefert.

### Notwendige Angaben

Vorname, Nachname – genaue Adresse – Telefonnummer – Mail-Adresse (falls vorhanden) – benötigte Leistungen (Einkauf oder Hunde spazieren führen) – für Helferinnen und Helfer zusätzlich: Auto Ja/Nein

## Persönliche Telefongespräche

- Die Telefongespräche können regelmässig (z.B. täglich, wöchentlich) oder nach Bedarf stattfinden.
- Die Idee dieser Telefongespräche ist ein Austausch zwischen den Einwohnerinnen und Einwohnern von Köniz. Sie bieten den Menschen einen persönlichen Kontakt, in einer Zeit, in der sie weder nach draussen gehen noch Besuch empfangen können. Sie ermöglichen Gespräche über den – zurzeit aussergewöhnlichen – Alltag, über Gelesenes, Gesehenes und Gedachtes, über Erfreuliches und Befürchtungen und vieles mehr.
- Es handelt sich nicht um eine psychologische Beratung. Bei Bedarf stehen professionelle Angebote zur Verfügung (siehe Links).

## Grundsätzliches

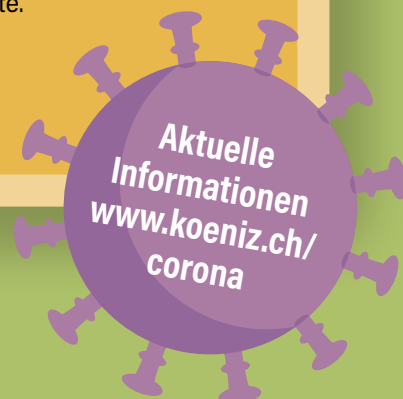
- Die Verhaltensregeln des Bundesrats und des Bundesamts für Gesundheit (BAG) sind jederzeit einzuhalten.
- Die freiwilligen Helferinnen und Helfer gehören nicht zur Risikogruppe. Sie unterstehen der Schweigepflicht.
- «Köniz hilft!» kommt zum Einsatz, solange die vom Bund angeordneten Massnahmen andauern.

## Weiterführende Links zu professionellen Angeboten:

- Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz: [www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch); Telefon 079 614 07 31
- Katholische Pfarrei St. Joseph: [www.sanktjosefkoeniz.ch](http://www.sanktjosefkoeniz.ch); Telefon 031 970 05 70 oder 079 745 99 68
- Katholische Pfarrei St. Michael: [www.sanktmichaelwabern.ch](http://www.sanktmichaelwabern.ch); Telefon 031 960 14 60 oder 079 745 99 68
- Pro Senectute Region Bern: [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch); Telefon 031 359 03 03
- SPITEX Region Köniz: [www.spitex-regionkoeniz.ch](http://www.spitex-regionkoeniz.ch); Telefon 031 978 18 18

## An die Organisationen

Bitte melden Sie bestehende oder neu gegründete Netzwerke und Hilfsangebote der jeweiligen Informations- und Koordinationsstelle. Wir verweisen gerne auch auf Ihre Angebote.



«Köniz hilft!» ist eine Kooperation zwischen dem Netzwerk «Gärn gschee – Chüniz hiuft» ([www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch)) und der Gemeinde Köniz.